**BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI**

**Öğrencilerin Sağlıklı Beslenme Davranış Biçimi Geliştirmeleri ve İyi Uygulamaların Ödüllendirilmesi**

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile okulların sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir.

"Beslenme Dostu Okul Projesi" Milli Eğitim Bakanlığı ile işbirliği içerisinde okulların, belirlenen kriterler doğrultusunda "Beslenme Dostu Okullar Değerlendirme Formu" ile denetlenmesi, 100 puan üzerinden 90 ve üzeri puan alan okulların "Beslenme Dostu Okul" sertifikası ile ödüllendirilmesi aşamalarını içermektedir.

* Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin rutin aralıklarla (yılda 2 kez) yapılıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilip yönlendirilmediğine,
* Okulun "Beyaz Bayrak " sertifikası bulunup bulunmamasına,
* Okul içinde uygun alanlarda sağlıklı içme suyu olanakları bulunup bulunmamasına,
* Su deposu var olup olmadığı ve temizliğinin rutin aralıklara yapılıp yapılmadığına,
* Yetersiz ve dengesiz beslenmeye neden olabilecek gıda maddelerinin (kızartmalar, gazlı içecekler, kolalı içecekler vb.) satışı yapılıp yapılmadığına,
* Süt, ayran, yoğurt vb. içecekler ve taze sıkılmış meyve ve sebze suyu satışının yapılıp yapılmadığına,
* Tane ile meyve ve sebze satışı yapılıp yapılmadığına,
* Kantin hizmetleri 17 Nisan 2007 tarihli ve 1008 sayılı (2007/33 genelge no´lu) genelgede belirtildiği üzere Okul Müdürünün kendisi veya görevlendireceği bir Müdür Yardımcısı başkanlığında kurulacak bir komisyon tarafından ayda en az bir kez genelge ekinde bulunan "Okul Kantini Denetim Formu" kullanılarak denetlenip denetlenmediği
* Yemekhane hizmeti satın alınan firmanın Tarım ve Köyişleri Bakanlığından üretim izninin bulunup bulunmamasına,
* Yemekhane hizmetleri yönetim tarafından rutin aralıklarla denetlenip ve gerekli hallerde Tarım İl Müdürlüğünden destek alınıp alınmamasına,
* Menülerin Sağlık Bakanlığı´nın yayımladığı menü modelleri örnek alınarak hazırlanıp hazırlanmadığına,
* Öğrencilerin evden getirdikleri beslenme çantalarının içeriklerinin Sağlık Bakanlığının yayımlamış olduğu ve İl Milli Eğitim Müdürlüğünün okullara dağıtmış olduğu haftalık beslenme programına göre hazırlatılmakta ve öğretmenler tarafından beslenme çantalarının içeriklerinin her gün kontrol edilip edilmediği,

Kriterlerine göre değerlendirilmektedir.

**BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **Müdür** | **Tufan ARICA** |
| **2** | **Rehber Öğretmen** | **Baykal TAŞTAN** |
| **3** | **Öğretmen** | **Esma YAĞMUR** |
| **4** | **Öğretmen** | **Banu DURMUŞ** |
| **5** | **Öğretmen** | **Neşe Zülal DUMAN** |
| **6** | **Öğretmen** | **Fatma KARADAĞ** |
| **7** | **Okul-Aile Birliği Başkanı** | **Arzu İÇKALE** |
| **8** | **Meclis Başkanı** | **Mustafa Emir KESMEN** |
| **9** | **Öğrenci** | **Rabia İNCEBACAK** |

**2018/2019ÖĞRETİM YILI BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ YILLIK PLANI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **KASIM** | **Beslenme dostu okul projesine başvurunun yapılması**  **Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması**  **Beslenme dostu okul yıllık planının hazırlanması**  **Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması**  **Beslenme bilgilendirme afişlerinin asılması**  **Diyabet konulu seminerlerin düzenlenmesi**  **Okul Yemekhanesinin denetlenmesi** |
| **2** | **ARALIK** | **Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması**  **Sağlıklı beslenme ve obezite konulu seminerlerin düzenlenmesi**  **Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi**  **Okul Yemekhanesinin denetlenmesi**  **Okul çevresinde beslenmeyle ilgili hizmet veren yerlerle ilgili yazışmaların yapılması** |
| **3** | **OCAK** | **Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması**  **Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması için sınıf öğretmenleriyle ve beden eğitimi öğretmeleriyle görüşülmesi**  **Okul Yemekhanesinin denetlenmesi** |
| **4** | **ŞUBAT** | **Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi**  **Okul Yemekhanesinin denetlenmesi** |
| **5** | **MART** | **Okul Yemekhanesinin denetlenmesi**  **Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi**  **Okul çevresinde beslenmeyle ilgili hizmet veren yerlerle ilgili yazışmaların yapılması**  **Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamla ilgili ulusal ve uluslar arası günlerin kutlanması** |
| **6** | **NİSAN** | **Veli öğrencilere yönelik konferansların düzenlenmesi**  **Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması**  **Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi**  **Okul Yemekhanesinin denetlenmesi** |
| **7** | **MAYIS** | **Beslenme konulu resim yarışmasının yapılması**  **Resim yarışmasına katılan çalışmaların sergilenmesi**  **Okul Yemekhanesinin denetlenmesi**  **Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi** |
| **8** | **HAZİRAN** | **Okul Yemekhanesinin denetlenmesi**  **Çeşitli dallarda spor turnuvaları düzenlenmesi**  **Başarı elde eden öğrencilerin ödüllendirilmesi**  **Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi** |

Tufan ARICA

OKUL MÜDÜRÜ