**ÇEKMEKÖY SAADET YILMAZ İLKOKULU**

**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

**YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Sıra No** | **Ay** | **Planlanan Çalışmalar** | **Açıklamalar** |
| **1** | **ARALIK** | 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.  2. Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması.  3. Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.  4. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması.  5. Beslenme bilgilendirme afiş, poster ve broşürlerin asılması.  6. Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması.  7. Sağlıklı Beslenme Rehberi hazırlanması.  8. Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının hazırlanması.  9. Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.  10. Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması. | 1. Ekip Başkanı Tufan ARICA başkanlığında;  2. Okul Psikolojik Danışmanı Baykal TAŞTAN tarafından;  3. Sınıf/Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;  4. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından;  5. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından;  6. Sınıf Öğretmenleri tarafından;  7. Okul Psikolojik Danışmanı Baykal TAŞTAN tarafından;  8. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından  9. Okul Psikolojik Danışman Baykal TAŞTAN tarafından;  10. Ekip Başkanı Tufan ARICA başkanlığında Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır. |
| **2** | **OCAK** | 1. Beslenme dostu okul projesine başvurunun yapılması.  2. Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.  3. Eğitim faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş, poster, broşür gibi materyallerin asılması.  4. Sınıf ortamında beslenmeyi konu alan tartışma ortamının yaratılması için sınıf öğretmenleriyle ve beden eğitimi öğretmenleriyle görüşülmesi.  5. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  6.Okul çevresinde beslenmeyle ilgili hizmet veren yerlerle ilgili yazışmaların yapılması  7. Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması. | 1. . Okul Müdürü Tufan ARICA Metin ETÇİ tarafından;  2. Okul Psikolojik Danışmanı Baykal TAŞTAN tarafından;  3. Okul Psikolojik Danışmanı Baykal TAŞTAN tarafından;  4. Sınıf Öğretmenleri gözetiminde.  5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  6. Okul Müdürü Tufan ARICA tarafından;  7. Ekip Başkanı Tufan ARICA başkanlığında Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır. |
| **3** | **ŞUBAT** | 1. Sağlıklı beslenme ve obezite konulu seminerlerin düzenlenmesi.  2. Diyabet konulu seminerlerin düzenlenmesi  3. Veli öğrencilere yönelik konferansların düzenlenmesi  4. Sınıflar arasında sağlıklı beslenme konusunda bilgi yarışması düzenlenmesi  5. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  6. Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması. | 1. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır.  2. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır.  3. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır.  4. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır.  5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  6. Ekip Başkanı Tufan ARICA başkanlığında Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır. |
| **4** | **MART** | 1. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının düzenlenmesi.  2. Beden Eğitimi dersi ve sporun önemi hakkında bilgilendirme.  3. Sınıflar arasında sağlıklı beslenme konusunda şiir ve kompozisyon yarışması düzenlenmesi.  4. Çeşitli dallarda spor turnuvaları düzenlenmesi.  5. Tükettiğimiz hazır içecekler ve fast food hakkında bilgilendirme.  6. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi. | 1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  2. Sınıf/Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;  3. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır.  4. Sınıf/Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;  5. Okul Psikolojik Danışmanı Baykal TAŞTAN tarafından;  6.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından |
| **5** | **NİSAN** | 1.Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması  2. Yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi  3. Sporun önemi hakkında bilgilendirme.  4. Sağlık için halk yürüyüşünün düzenlenmesi ve Nisan ayının ikinci Pazar günü yürüyüşün yapılması.  5. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  6. Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması | 1. Sınıf Öğretmenleri tarafından;  2. Okul Psikolojik Danışmanı Baykal TAŞTAN tarafından;  3.Sınıf/Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;  4. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır.  5. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  6. Ekip Başkanı Tufan ARICA başkanlığında Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır. |
| **6** | **MAYIS** | 1. Çeşitli dallarda spor turnuvaları düzenlenmesi.  2. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  3. Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması | 1. Sınıf/Şube Rehber Öğretmenleri tarafından;  2. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  3. Ekip Başkanı Tufan ARICA başkanlığında Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır. |
| **7** | **HAZİRAN** | 1. Beslenmeyi konu alan sınıf panolarının güncellenmesi.  2. Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi  3. Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması | 1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;  2. Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır.  3. Ekip Başkanı Tufan ARICA başkanlığında Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından hazırlanacaktır. |

**ONAY**

**Tufan ARICA**

**Okul Müdürü**